

Утверждаю:  
 Директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"  
 Виниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 12 апреля 2024 года

I день	Меню	Сборник	№ рецп. по сборнику	7-11 лет													
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	3	302	200	5,8	8	38,9	254	0,05	0,19	0	0	114,5	182	32,2	0,53	
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8	
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0	
	Рыба красная (соленая)	1	36	25	6	2,4	0	46	0	0	0	0	4,6	0,7	4,3	0,2	
	Чай сладкий с лимоном	1	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9	
	<b>Итого за завтрак</b>			<b>510</b>	<b>14,5</b>	<b>23,3</b>	<b>67</b>	<b>547,3</b>	<b>0,25</b>	<b>1,39</b>	<b>88,7</b>	<b>1,8</b>	<b>150,9</b>	<b>257,7</b>	<b>62,3</b>	<b>3,23</b>	
	Второй завтрак	Шанежка наливная	3	117	60	3,9	3,7	24,1	149,2	0,05	0	0	0	8,4	0	5,3	0,45
	Банан	2	19	100	1,5	0,5	21	96	0	10	20	0	8	28	42	0,6	
	Кисель плодово-ягодный	1	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0	
<b>Итого за второй завтрак</b>			<b>360</b>	<b>5,4</b>	<b>4,2</b>	<b>71,6</b>	<b>349,9</b>	<b>0,05</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>28,4</b>	<b>32,3</b>	<b>49,3</b>	<b>1,05</b>		
Обед	Нарезка из помидор и огурцов	1	7,05	60	0,6	2,4	0,6	28,2	0	0	0	0	25,8	13,2	11,4	0	
	Ши из свежей капусты	2	84	200	7	8,1	6,6	123,1	0	9,9	148,1	0,3	36	88,4	22,2	1,6	
	Макаронные изделия	2	331	150	5,3	4,5	37,8	188,8	0,1	0	26,6	1,1	10,2	40,8	7,4	9,8	
	Рыба запеченная	1	236	90	11,3	16,9	7,9	270	0,3	6,6	21,7	2,3	25,1	130	28,6	1,2	
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8	
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2	
	<b>Итого за обед</b>			<b>800</b>	<b>29,1</b>	<b>32,8</b>	<b>92,3</b>	<b>824,7</b>	<b>0,7</b>	<b>20,5</b>	<b>196,4</b>	<b>5,2</b>	<b>135,6</b>	<b>396,4</b>	<b>110,5</b>	<b>18,2</b>	
	Ужин	Огурец соленый	1	15	60	0,6	0,1	4,8	9,6	0	0	0	0	16,3	17,3	10	0,5
		Пюре картофельное	2	335	150	3,1	5	20,1	133,6	0,2	10,4	30,8	0,3	36,9	86,3	29,5	1,1
Чахохбили		2	99,27	90	9	3,6	3	75	0	0	0	0	8,4	75,6	12,6	0,7	
Какао с молоком		2	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9	
Хлеб пшеничный		1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
Хлеб ржаной		1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2	
<b>Итого за ужин</b>				<b>600</b>	<b>20,4</b>	<b>12,4</b>	<b>70,1</b>	<b>471,6</b>	<b>0,4</b>	<b>10,9</b>	<b>48,5</b>	<b>1,8</b>	<b>203,6</b>	<b>393,8</b>	<b>113,9</b>	<b>6</b>	
Снежок		2	120,02	200	5	6	14	138	0	0	0	0	233	184	27	0	
<b>Итого за день</b>				<b>2470</b>	<b>74,4</b>	<b>78,7</b>	<b>315</b>	<b>2331,5</b>	<b>1,4</b>	<b>42,79</b>	<b>353,6</b>	<b>8,8</b>	<b>751,5</b>	<b>1264,2</b>	<b>363</b>	<b>28,48</b>	

Медицинская сестра диетическая Капнина Н.А.

Фактическое меню ББОУ АО "Вельская СКОШ" на 12 апреля 2024 года

Утверждаю:  
 Директор ББОУ АО "Вельская СКОШ"  
 Виниченко С.А.



1 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет															
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe		
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	3	302	250	7,9	14,9	48,9	351	0,06	0,25	0	0	0	0	0	14,3	0	39,8	0,68
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8		
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8			
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0				
	Рыба красная (соленая)	1	36	30	7,2	2,9	0	55,2	0	0	0	0	5,5	0,8	5,2	0,2			
	Чай сладкий с лимоном	1	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9			
Итого за завтрак				570	17,9	34,8	77,1	690,9	0,26	1,45	118,2	1,9	182,2	76,7	70,8	3,38			
	Итого за завтрак	3	117	60	3,9	3,7	24,1	149,2	0,05	0	0	0	8,4	0	5,3	0,45			
	Шанежка наливная	2	19	100	1,5	0,5	21	96	0	10	20	0	8	28	42	0,6			
Второй завтрак	Кисель плодово-ягодный	1	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0			
	Итого за второй завтрак			360	5,4	4,2	71,6	349,9	0,05	10	20	0	28,4	32,3	49,3	1,05			
Обед	Нарезка из помидор и огурцов	1	7,05	100	1	4	1	47	0	0	0	43	22	19	0				
	Щи из свежей капусты	2	84	250	8,7	10,1	8,3	153,9	0	12,4	185,5	0,4	45	110,5	28,4	2			
	Макаронные изделия	2	331	200	7,1	6	50,4	251,7	0,1	0	35,5	1,5	12,3	54,4	9,9	13			
	Рыба запеченная	1	236	100	12,5	18,8	8,8	300	0,4	7,3	24,1	2,6	27,9	144,4	31,8	1,3			
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8			
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8			
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2			
	Итого за обед			950	34,2	39,8	107,9	967,2	0,8	23,7	245,1	6	166,7	455,3	130	21,9			
	Ужин	Огурец соленый	1	15	100	1	0,2	8	16	0	0	0	0	27,2	28,8	16,7	0,8		
		Пюре картофельное	2	335	200	4,1	6,7	26,8	178,1	0,2	13,8	41	0,3	49,2	115,1	39,3	1,5		
Чахохбили		2	99,27	100	10	4	3,3	83,3	0	0	0	0	9,3	84	14	0,8			
Какао с молоком		2	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9			
Хлеб пшеничный		1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8			
Итого за ужин	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2			
	Итого за ужин			700	22,8	14,6	80,3	530,8	0,4	14,3	58,7	1,8	227,7	442,5	131,8	6,8			
Второй ужин	Снежок	2	120,02	200	5	6	14	136	0	0	0	0	233	184	27	0			
	Итого за день			7780	95,3	99,4	256,9	2074,8	1,51	46,45	44,2	9,7	838	1190,8	408,9	33,13			

Медицинская сестра диетическая Калининна Н.А.

*(Handwritten signature)*